

Rennrad oder Stadtrad, welches Rad passt zu Frauen?

Diese Frage lässt sich nicht beantworten. Die Ansprüche von Frauen an ihre Räder sind mindestens so unterschiedlich wie bei den Männern. Frauen machen das auch immer öfter im Fahrradgeschäft deutlich. Daher gibt es immer mehr Fahrradgeschäfte in Deutschland, die sich diesem Thema zuwenden.



- Das Radgeschäft Rad&Tour in Cuxhaven nimmt mit seinem
- Angebot speziell an Frauen in Deutschland eine Spitzenposition ein. Wir haben beim Inhaber Thorsten Larschow nachgefragt, was macht das Angebot so besonders?

abfahren: Zwei Sachen sind sofort aufgefallen. Eine eigene Rad-sportabteilung für Frauen befindet sich direkt am Eingang und die Werkstatteleiterin ist eine Frau. Gibt es noch mehr Frauenspezifische Angebote?

Thorsten Larschow: Das freut uns natürlich, wenn die Frauenrad-sportabteilung ins Auge fällt. Kundinnen werden hier in einer eigenen Radwelt mit speziellen Produkten rund ums Fahrrad versorgt. Das erstreckt sich von Fahrrädern speziell für Frauen über ergonomische Griffe und Sättel bis zur Bekleidung für Frauen. Unsere Werkstatteleiterin Frau Beck ist eine von sieben weiblichen Mitarbeiterinnen. Wir haben uns gezielt mit weiblichen Mitarbeitern verstärkt, um besser auf die Bedürfnisse von Frauen einzugehen. Nicht nur bei der Reparatur, sondern auch beim Verkauf ist für Frauen eine weibliche Ansprechpartnerin oft hilfreich. Außerdem hat sich die weibliche Handschrift im ganzen Geschäft niedergeschlagen. Es gibt nützliche Accessoires für den täglichen Bedarf in ansprechenden Designs. Dabei steht neben der Optik auch der praktische Nutzen immer im Fokus.

Ein Großteil der Frauen benutzt das Rad im Alltag. Finden auch diese Kundinnen bei Ihnen Fahrräder?

Unsere Stärke war schon immer das Alltagsrad. Wir haben bei diesen Rädern im Damenbereich eine sehr große Auswahl. Die Modelle erstrecken sich von Einsteigerrädern für 499€ bis zu E-Bikes für 4500€. Allen gemein ist ein guter praktischer Nutzen. Um das Rad möglichst bequem zu gestalten, passen wir die Ergonomie an und beraten intensiv zum richtigen Sattel.

Weit über 50 Prozent der Radfahrer sind Frauen. Damit sind Frauen eigentlich die wichtigsten Unterstützer des Fahrrads als Verkehrsmittel. Warum spiegelt sich das nicht in den Fahrradgeschäften wieder?

Naja, wir haben das ja schon erkannt. In den Schaufenstern anderer Geschäfte entdeckte ich immer öfter mal Themen rund um das Einkaufen per Rad. Während der letzten Fahrradmesse waren Frauenthemen sehr wichtig. Ich denke also, dass Frauen sich in Zukunft auf deutlich mehr Wertschätzung freuen dürfen. Bei uns im Geschäft ist das definitiv schon so.

Danke für den kleinen Einblick.

Die „Frauen von Rad&Tour“:

Tanja Larschow,

Inhaberin und gute Seele des Geschäfts.

Tanja Larschow ist für gute Stimmung zuständig. Sie organisiert die Fahrradvermietung und betreut die Onlinekunden. Als gelernte Bürokauffrau erledigt sie auch noch die Buchhaltung.

Tanja fährt ein BlueLabel E-Bike. „Mit den braunen Flechtkörben ist mein Rad ein echter Hingucker. Viele Frauen sprechen mich auf das Rad an. Ich fahre gerne zum Wochenmarkt mit dem E-Bike. Davon kann mich dann auch Gegenwind nicht abhalten.“

Damenradtrikots haben super Funktionen und einen Schnitt, der einfach passt.



Maïke Larschow ist die Schwester des Inhabers und ausgebildete Kauffrau. Sie leitet die Damenradsportabteilung. Die Organisation und Gestaltung der Bekleidungsabteilung ist ihre Aufgabe. „Ich habe mehrere Fahrräder. Eines brauche ich für die Stadt und dann habe ich natürlich ein Mountainbike und ein Rennrad für die sportlichen Touren.“ Maïke Larschow bietet für alle Interessierten eine MTB Runde für Frauen an.

Ein wichtiger Kontaktpunkt am Rad ist der **Sattel**. Wir Frauen brauchen da einfach den richtigen Sattel. Bei uns dürfen die Mädels alle Sättel testen.



Anja Beck ist ihre Werkstattleiterin. Als Meisterin leitet sie die Fahrradwerkstatt und berät über den Reparaturumfang. „Ich habe mir mein Fahrrad selbst gebaut. Das war mein Meisterstück. Ich liebe dieses kleine grüne Rad und fahre es so oft ich kann.“ Anja Beck bietet Technikseminare extra für Frauen an.



Eine **Handtasche**, die einfach auch mal an ein Rad geklickt werden kann. Radtaschenhersteller Ortlieb bedient trendbewusste Radfahrerinnen.



Für einen bequemen Griff und guten Schutz gibt es **Frauenhandschuhe**.



Irina rät zur passenden **Radhose**. Damit macht Radfahren einfach viel mehr Spaß.



Irina Weber, Auszubildende zur Kauffrau. Irina Weber hat das Radfahren erst so richtig im Berufsleben entdeckt. Nachdem sie sich ein Stevens Elegance zugelegt hat, genießt sie die Fahrt zur Arbeit. „Mein Fahrrad hält mich fit und gibt mir viel Freiheit. Ich kann jederzeit losradeln und bin in Cuxhaven wirklich schnell an jedem Ort.“ Irina kümmert sich im Geschäft besonders um die Bekleidung und um Alltagsräder.

Sarah Larschow ist die Tochter des Hauses. Schon als kleines Kind ist sie im Geschäft dabei gewesen. Jetzt kümmert sich Sarah um die Fahrradvermietung und kann ihre langjährige Erfahrung einbringen. Sarah Larschow fährt ein kunterbunten Cruiser. „Das Rad ist zwar langsam aber schön. Mit der großen Kiste vorne kann ich alles mitnehmen. Wenn ich mal weitere Strecken fahre, dann schnapp ich mir ein E-Bike oder fahre zu zweit Tandem.“



Deine Aktionen im „Specialized Women's ride month“

Einfach mal dem Stress davon fahren. Setze dich mit uns auf das Rad und fahre mit gleichgesinnten Frauen in den Tag hinein. Für dich haben wir folgende Touren organisiert:

Am 9. Juni Frauen Rennradtreffen um 11:00 Uhr bei Rad&Tour im Lotsenviertel Cuxhaven. Dauer ca. 3 Stunden. Anspruch Anfänger und Genussfahrerinnen.

Am 10. Juni Frauen Mountainbiketreffen um 11:00 Uhr auf dem Parkplatz von Bäcker Itjen in Cuxhaven Sahlenburg. Dauer ca. 3 Stunden. Anspruch Anfänger und Genussfahrerinnen

Am 15. Juni Frauen Mountainbiketreffen um 18:00 Uhr auf dem Parkplatz von Bäcker Itjen in Cuxhaven Sahlenburg. Dauer ca. 3 Stunden. Anspruch Anfänger und Genussfahrerinnen

Am 17. Juni Frauen Rennradtreffen um 17:00 Uhr bei Rad&Tour im Lotsenviertel Cuxhaven. Dauer ca. 3 Stunden. Anspruch Anfänger und Genussfahrerinnen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Fahrräder können gestellt werden. Dafür bitten wir um deine kurze Anmeldung.

Dein „Women's ride month“ wird abgeschlossen durch eine **Kinonacht im Fahrradladen**. Lass dich durch einen Frauenradfilm überraschen und in eine andere Welt entführen. Der Kinoabend ist als einzige Veranstaltung auch für Männer offen.

► Weitere Informationen: www.radundtour.de

10 gute Gründe warum Frauen in Cuxhaven Fahrrad fahren

- 1 Shopping:** Das Shoppen im Lotsenviertel und in der Norder rundet man am besten in einem der Cafés ab. Schön, wenn „frau“ hier sich ein Stück Kuchen gönnt. Mit dem Rad hat man es sich verdient.
- 2 Wochenmarkt:** Ohne Parkplatznot kommt man mit dem Rad ganz dicht an die besten Stände ran.
- 3 Fisch:** Zur Fischmeile in Cuxhaven geht es auf Schleichwegen mit viel weniger Ampeln als mit dem Auto.
- 4 Sahlenburg:** Direkt am Strand entlang nach Sahlenburg. Das ist viel kürzer und viel schöner als mit dem Auto.
- 5 Fitness:** Mit dem Fahrrad zum Fitnessstudio. Da ist man schon aufgewärmt, wenn das Training beginnt. Sollen doch die anderen auf dem Trimmrad fahren.
- 6 Sauna:** Nach dem letzten Saunagang ist das Rad die echte Entspannung auf dem Weg nach Hause.
- 7 Strand:** Die schönsten Spots am Strand erreicht man einfach besser mit dem Fahrrad.
- 8 Sport:** Rennradgruppe, Frauen MTB Treff und eine tolle Landschaft laden zum sportlichen Radfahren ein.
- 9 Gesundheit:** Die frische Seeluft ist ein wahrer Jungbrunnen. Die Lungen werden wunderbar bei jeder Radfahrt gefüllt.
- 10 Berge:** Die gibt es in Cuxhaven nicht. Abschließend ein perfekter Grund für Frauen in Cuxhaven Rad zu fahren.

